



Vivir en Amor

www.vivirenamor.be

AP 63, 13001 Huehuetenango, Guatemala

474-8188021-94

NIEUWSBRIEF MEI, JAARGANG 2015

Beste nieuwsbrieflezer,

Het is ondertussen een tijdje geleden dat er nog nieuws kwam van Vivir en Amor. Nochtans zaten we niet stil, integendeel! De voorbije maanden waren heel druk.

Zoals jullie waarschijnlijk reeds weten, riepen we vorige zomer de vrijwilligers uit Pojom en Yalanhuitz terug omwille van de veiligheidsproblemen in de streek. Dit betekende natuurlijk wel dat beide clinica's op een totaal andere manier georganiseerd moesten worden. Gelukkig konden we rekenen op het lokale team én op een groot aantal vrijwilligers in België om dit aan te pakken.

De nieuwe situatie heeft namelijk één groot voordeel: het lokale team van Vivir en Amor neemt nu een hoofdrol op in het project. Toen de vrijwilligers vertrokken, heeft de lokale staf er geen moment aan gedacht om te stoppen met het werk in de clinica's. Zij zetten het werk er verder, een rol die ze met glans vervullen.

Ondertussen zijn we bijna een jaar verder en is er alweer heel wat veranderd. De raad van bestuur hier in België werd versterkt met de laatste vrijwilligers. Er werden twee extra Guatemalteekse verpleegkundigen aangeworven voor de clinica's in Pojom en Yalanhuitz. Carlos, de coördinator van het project ter plaatse, kwam op werkbezoek naar België. Hij bezocht het UZ in Gent, een wijkgezondheidscentrum, een vroedvrouwenpraktijk en was de belangrijkste gastspreker op een grote infoavond over Vivir en Amor in Roeselare.

Als Raad van Bestuur zijn we tevreden dat we kunnen rekenen op een stevig lokaal team die de werking van het project verder in stand houdt en zelfs uitbreidt. Het wegvallen van de Belgische vrijwilligers toont aan dat jarenlang investeren in lokale mensen, loont. Vivir en Amor zet verder in op het versterken van het lokale team en wil zich zo blijven inzetten voor basisgezondheidszorg in deze vergeten regio in Guatemala.

Hopelijk kunnen we nog steeds rekenen op de vele sympathisanten uit België die het project een warm hart toe dragen.

Bedankt en veel leesplezier. Gracias!

De Raad van Bestuur

VIVIR EN AMOR

Versterking voor onze teams!

Met het vertrek van de vrijwilligers in september brak er een zeer drukke periode aan voor onze lokale promotoren. Zij staan sindsdien immers niet enkel in voor de consultaties, begeleiding van bevallingen en spoedgevallen, maar ook voor de volledige administratieve en logistieke opvolging van het project. Het werk dat anders door verschillende vrijwilligers werd gedaan, komt nu ook op hun schouders terecht. De werkdruk en verantwoordelijkheid steeg voor ieder van hen aanzienlijk, waardoor de situatie op lange termijn voor niemand vol te houden was.

Er werd dan ook beslist om snel op zoek te gaan naar versterking voor beide teams. En de promotoren zochten – en vonden – deze versterking in onze twee nieuwe gediplomeerde promotoras: Ana en Angelina! Zij hebben allebei gestudeerd voor hulpverpleegster, waardoor het een groot voordeel is dat zij werkervaring hebben en onmiddellijk inzetbaar zijn in de klinikjes. Ik stel hen hierbij graag even aan jullie voor..



Ana Francisco Pedro

Ana is sinds februari onze nieuwe aanwinst in Yalanhuitz! Zij is 26 jaar en afkomstig uit Chaquenalito, een klein dorpje in de regio van Yalanhuitz. Ana behaalde een diploma hulpverpleegkunde aan de verpleegschool PROFAENCO, waarna zij een tijdje in een privékliniek werkte en 2 jaar voor de gezondheidspost Adives. Voldoende werkervaring om ons team te versterken dus. Tijdens de werkweek woont zij in de vrijwilligerskamers van de clínica. In maart beviel Ana van haar eerste kindje, een schattig dochttertje Emy.



Angelina Francisco Mateo

Angelina werkt sinds februari als promotora in de clínica van Pojom. Zij is een geboren en getogen *Pojomera* en behaalde haar diploma hulpverpleegkunde aan de verpleegschool EPAEH in Huehuetenango. Zij woont momenteel opnieuw in bij haar ouders. Ze werkte 8 maanden als verpleegkundige voor Adives. Met haar gedrevenheid, intelligentie en kennis van het reilen en zeilen in Pojom is zij zeker een aanwinst voor de clínica!



Team Yalanhuitz: Ana, Francisco, María (vlnr)



Team Pojom: Angelina, María, Ana, Isabela en Carlos (vlnr)

En de spoedgevallen blijven komen...

Beide clinicas zijn de afgelopen maanden geconfronteerd geweest met heel wat spoedgevallen. Vaak waren het bevallingen die zich compliceerden en waarbij alle hulp te laat kwam. In Pojom werden Ana en Carlos opgetrommeld voor een bevalling waarbij er een voetje en een stuk van de navelstreng waren tevoorschijn gekomen. Hierbij kwam alle hulp natuurlijk te laat voor de baby, maar werd de mama getransporteerd naar het ziekenhuis waar de dokters een keizersnede uitvoerden.



Ook in Yalanhuitz werd het druk voor Francisco toen Maria, Carlos en Ana weg waren naar HELPS in Huehuetenango. Er deden zich op drie dagen tijd twee spoedgevallen voor waarbij in beide gevallen de zwangere vrouwen getransporteerd werden naar het nationale ziekenhuis in Huehuetenango en beide baby's met een keizersnede gezond geboren werden!

Zowel in Pojom als in Yalanhuitz deden zich verschillende gevallen van zwangerschapsvergiftiging voor. In een enkel geval liet de zwangere vrouw hierbij het leven.

Een bijzonder geval gebeurde in Nuevo Triunfo waarbij Maria Bernabe werd opgeroepen. Zij kwam binnen in het huis waar een zestigtal mensen zich verzameld hadden en wierrook brandden onder het bed van de zwangere vrouw. Bij elke convulsie gooiden alle mensen zich op de vrouw. In al deze chaos moest Maria een infuus aanleggen, medicatie toedienen, de baby veilig doen geboren worden en het leven van de vrouw redden. Geen woorden kunnen beschrijven hoe hard Maria gevochten heeft voor beide levens en het is fantastisch dat zowel baby als vrouw het goed stellen.

Een 11-jarig meisje werd binnengebracht in Yalanhuitz met een 'opgezwollen' hand. Een andere hulpverlener uit het dorp had getracht het gezwel in de hand open te snijden waardoor de pijn voor het meisje ondraaglijk werd. Zij werd overgebracht naar Huehuetenango waar een kwaadaardige tumor in het handje vastgesteld werd. Hierop verwezen de dokter haar door naar de hoofdstad omdat dit ook hun petje te boven gaat. De familie besliste echter terug te keren naar hun dorp ook al kregen zij alle steun van de clinica. Sindsdien werd er jammer genoeg niets meer van hen gehoord.

Zolang dronken chauffeurs beslissen te blijven rijden op deze gevaarlijke wegen, zullen er ook doden blijven vallen. In Yalanhuitz deed zich de afgelopen maanden twee keer een dodelijk ongeval voor waarbij de chauffeurs het leven lieten. De ene auto stortte neer van een brug, de andere auto reed recht het ravijn in. De clínica werd er telkens nog bijgeroepen, maar alle hulp kwam voor de chauffeurs te laat.

Jornada de Helps



Van 14 tot 16 maart trokken onze promotoren opnieuw richting Huehuetenango om deel te nemen aan de medische hulpdag Helps. Enkele keren per jaar komt er immers een team Amerikaanse dokters naar de militaire site in Huehuetenango om gratis consultaties en operaties uit te voeren in verschillende medische disciplines. Aangezien Vivir en Amor steeds een heel goed contact met hen heeft onderhouden, mogen wij telkens al een dag vroeger komen met onze patiënten, waardoor we de lange wachtrij omzeilen en ook sneller weer met iedereen naar huis kunnen.

De logistieke organisatie voor Helps is telkens een hele opgave. De promotoren moeten zelf de patiënten contacteren, ervoor zorgen dat iedereen met begeleider in Huehuetenango geraakt, een slaapplek heeft en op tijd op zijn consultaties is. Deze keer kwamen er artsen in de specialisaties plastische chirurgie, gyneacologie, algemene chirurgie en een tandarts. Vanuit de hele regio verzamelden onze twee clínicas 14 patiënten, waarvan er 8 geoperereerd werden en 6 een consultatie kregen.

De meeste operaties zijn voor het verhelpen van een hernia, het wegnemen van cystes of het uitvoeren van sterilisaties bij vrouwen die niet langer kinderen wensen te krijgen. Deze keer was echter ook Lucas mee, een baby die was geboren met een hazenlip. Hij zal echter nog tot een volgende Helps-week moeten wachten op de operatie, aangezien hij nog geen jaar oud is en te weinig weegt om direct geopereerd te worden. Zoals steeds verliepen de Helps-dagen heel vlot en keerde iedereen moe maar tevreden huiswaarts!

De promotoren vaccineren!

Begin 2015 kreeg María Francisco Ramirez, promotora in Pojom, een uitnodiging van de Centro de Salud in San Mateo om een opleiding te volgen voor het toedienen van vaccinaties. Tot 2014 werd dit op regelmatige basis gedaan door de verpleegsters van de gezondheidsposten van Adives, maar door problemen met de financiering moesten deze gezondheidsposten sluiten. Nu blijven onze clínicas als enige gezondheidspost over in de regio van Pojom en Yalanhuitz. Aangezien María momenteel als enige betaald wordt via de Guatemalteekse overheid en dus officieel werkt voor de Centro de Salud, wordt het vaccineren nu aan haar toevertrouwd.



Carlos en Francisco halen de vaccins op in San Mateo.

Een week lang kreeg zij een intensieve opleiding in alles wat met vaccinaties te maken had, waarna zij onmiddellijk aan de slag kon. Enkele keren per maand trekt zij nu, samen met Carlos, naar verschillende dorpen in de regio om alle pasgeboren kinderen te vaccineren. De moeders worden op voorhand opgeroepen om aanwezig te zijn, zodat niemand deze belangrijke vaccins kan missen. Op termijn zouden ook Angelina en Ana Francisco deze opleiding kunnen volgen in de Centro de Salud, waardoor er weer een ruimere regio voorzien kan worden van vaccins.

Clínica Yalanhuitz wordt 13 jaar!

Op 27 en 28 maart was het opnieuw zover: de viering van het bestaan van de clinica in Yalanhuitz! Deze 13de editie belooft een heel bijzondere te worden. In september 2014 werden alle buitenlandse vrijwilligers teruggetrokken en sindsdien gaat het project door en manos guatemaltecas! Met het gevolg dat Maria en Francisco er voor de voorbereidingen deze editie alleen voor stonden, maar ze hebben dit schitterend gedaan! De weergoden stonden aan hun kant en het feest werd geopend met het voetbaltoernooi. Zes ploegen uit de omliggende dorpen namen deel en het belooft een spannende wedstrijd te worden. Equipo `Arsenal` uit Yalanhuitz won zijn eerste wedstrijd, maar moest zijn meerdere erkennen in de volgende ronde.

Op zondag werden de beslissende matches gespeeld en werd Chaquenal tot winnaar uitgeroepen. Platanar en Chaquenalito werden respectievelijk tweede en derde. Een prijzenpot van 250 euro werd onder hen verdeeld en officieel overhandigd door Maria, Francisco en Carlos. Op zondag werd het feest muzikaal geopend door de Marimba-band en stroomden de eetkraampjes uit Ixquisis toe. Eva belde uit België en sprak de mensen een woordje toe wat hen blij verraste! Maria maakte een lunch voor alle promotoren van Vivir en Amor en `s avonds werd de muziek verplaatst richting het salon waar de mensen, sommigen met een glaasje teveel op, een danspasje plaatsten! Dat er nog vele edities mogen volgen!



Beursstudenten

Met het project Vivir en Amor steunen we al 3 jaar 3 universiteitsstudenten via een meterschap. De meters storten in het begin van het jaar en maandelijks krijgen de studenten hun 'studiebeurs' uitbetaald via Carlos, de coördinator in Pojom. Daartegenover staat dat ze maandelijks het bewijs van 'betaald schoolgeld' binnen brengen en 3 keer per jaar een verslagje doorsturen naar hun meter. Op die manier willen we de betrokkenheid tussen student en sponsor behouden.

De 3 studenten werden gekozen op basis van hoogste nood en meest gemotiveerd. Dat werd getoetst aan de hand van een vragenlijst en een soort sollicitatiegesprek. De studenten zijn Katarina Oralia Gomez Tomás (2de jaar leerkracht lager middelbaar), Gaspar Agustin Marcos Francisco (3de jaar leerkracht lager middelbaar) en Magda Elizabeth Thomas Sebastián (2de jaar leerkracht lager middelbaar). De studenten doen het goed en zijn heel dankbaar voor de kansen die ze via Vivir en Amor krijgen.

Voor 2016 zou Gaspar Agustin graag leerkracht hoger middelbaar studeren, vergelijkbaar met 'pedagogische wetenschappen' in België. We hopen dat dat nog kan, eventueel met uw hulp. (joke.bekaert[at]gmail.com)

Dit jaar hebben ze de 3de week van mei hun eerste examens. We wensen hen alvast veel succes en doorzettingsvermogen!



Onze drie ijverige studenten: Gaspar Agustin, Katarina Oralia en Magda Elizabeth!

Bedankt Martine en Annelies!

Met de toetreding van Hannah, Joris en Lotte (ex-vrijwilligers in Guatemala) tot de Raad van Bestuur besloten zowel Martine als Annelies om hun mandaat ter beschikking te stellen.

Martine werkte acht jaar mee aan Vivir en Amor, eerst als lid van het organisatiecomité Vivir en Amor-Pojom, daarna als lid van de Raad van Bestuur van de vzw. Zij blijft Vivir en Amor zeer genegen, maar na al die jaren maakt ze nu liever plaats voor nieuwe leden "die zorgen voor een frisse en actieve wind" (sic). Wij respecteren haar beslissing en zijn haar heel erg dankbaar voor alles wat zij als bestuurslid betekend en gedaan heeft. Martine was er altijd als er belangrijke knopen dienden doorgehakt te worden. Haar klare en duidelijke taal, zin voor verantwoordelijkheid en aanpak was een belangrijke meerwaarde voor het team.

Annelies was er vanaf het begin bij toen de vzw werd opgestart, maar na een kleine vijf jaar stelt ook zij haar mandaat ter beschikking. Vivir en Amor blijft haar zeker na aan het hart liggen, maar haar leven heeft een nieuwe wending genomen en er wachten haar nieuwe uitdagingen. Ook Annelies zijn we heel dankbaar voor alles wat zij als bestuurslid gedaan heeft. Annelies was heel actief bij de rekrutering van vrijwilligers en, samen met Karen, zorgde ze ervoor dat wij altijd de beste mensen ter plekke hadden. In vergaderingen gaf zij blijk van een stevige dossierkennis en haar ervaring met ontwikkelingshulp en vrijwilligerswerk was een belangrijke meerwaarde voor het team.

Wij wensen Martine en Annelies het allerbeste en verwelkomen hen graag op onze terugkomdagen of andere Vivir en Amor-aangelegenheden. Dames, bedankt!

De Grote Sponsorloop

Op woensdag 27 mei is er alweer de Grote Sponsorloop voor Vivir en Amor. We zijn al aan de 15^{de} editie en weer zullen meer dan 200 lopers de start nemen in een wedstrijd waar deelnemen belangrijker is dan winnen.

Hiervoor sluiten we aan bij de stratenloop Dwars Door de Zilten. De deelnemers aan de Sponsorloop betalen bij inschrijving iets meer – 10€ in plaats van 6€ – en die 4€ extra gaan integraal naar het project Vivir en Amor. Samen met de sponsoring van bedrijven, allerlei giften en de verkoop van broodjes en taarten na de wedstrijd, weten we jaar na jaar een bedrag in te zamelen van meer dan 4000€.

Maar de sponsorloop is meer dan geld inzamelen. Het biedt ons de kans om met dit initiatief de aandacht voor het project levendig te houden. Via de lokale media maken we van de gelegenheid gebruik om een stand van zaken te geven en om de toekomst te schetsen die we voor ogen hebben met Vivir en Amor. Het is een vorm van feedback die de vele mensen die ons al jarenlang steunen enorm weten te appreciëren.

En natuurlijk is de sponsorloop ook een sociaal evenement dat mensen bij elkaar brengt. Vrijwilligers en medewerkers en al wie het project genegen is ontmoeten er mekaar. En is het niet om samen te lopen dan evengoed om bij te praten of herinneringen op te halen.

En dit jaar zal dit dus niet anders zijn ☺

Inschrijven kan via de site www.lopenvoorguatemala.be nog tot zondagavond 24 mei.

U loopt toch ook?

Heel veel groeten uit Pojom, Yalanhuitz en België!
María, Carlos, Ana, Isabela, Angelina, Ana, María, Francisco
en het voltallige team van de Raad van Bestuur

Wilt u deze nieuwsbrief niet langer ontvangen, stuur dan een mailtje naar info@vivirenamor.be.
Ook opmerkingen, ideeën en suggesties zijn welkom!