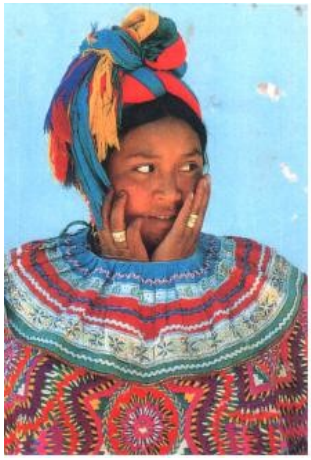


Vivir en Amor
www.vivirenamor.be
AP 63, 13001 Huehuetenango, Guatemala
474-8188021-94

NIEUWSBRIEF MAART, jaargang 2012

Dag allemaal,

De kerstballen zijn opgeborgen en het nieuwe jaar is begonnen. Ondertussen kijken we weeral uit naar het volgende Paasfeest. De tijd vliegt, en hier in Guatemala staat niets stil. We hebben enkele drukke maanden achter de rug. Allereerst, en misschien wat laat, maar vanwege het gehele Vivir en Amor team in Pojom en Yalanhuitz aan iedereen de beste wensen voor het nieuwe jaar. Feliz año nuevo!

We hebben niet alleen afscheid genomen van 2011, maar ook weer van onze vrijwilligers. Ze hebben plaatsgemaakt voor nieuwe gezichten. Ook aan Guatemalteekse kant blijft het team in volle beweging.

2012 werd heftig ingezet. De eerste twee nachten in Pojom zorgden voor weinig slaap voor onze vroedvrouw Anna, maar wel voor twee mooie geboortes. Tevens in Yalanhuitz mocht het nieuwe team nieuw leven verwelkomen. De toon was gezet voor een zeer druk januari. Voor onze lokale vroedvrouwen waren het interessante maanden, waarin ze een examen moesten afleggen, maar ook een kadootje kregen.

Het begin van het nieuwe jaar luidt hier tevens het begin van het nieuwe schooljaar in, wat weer veel avontuur meebrengt voor jong en oud. Valentijnsdag, Carnaval en het voetbalkampioenschap hadden mooie kiekjes als resultaat. Het strafste nieuws is voor Pojom; internet is gearriveerd voor de hele gemeenschap!

CASA MATERNA POJOM

Veranderingen binnen de ploeg !

Afscheid van Inga en Barbara

Duitse doktersstudente Inga Grundke was naast onze medisch verantwoordelijke Anna de kracht in de kliniek tijdens de voorbije vijf maanden. Samen hebben zij veel watertjes doorzwommen. Haar muzikale zelf, haar gitaar, haar enthousiasme en haar uitgesproken persoonlijkheid zullen gemist worden in Pojom. Inga, vielen dank für alles!

Eind november versterkte Duitse doktersstudente Barbara het medisch team. Tot januari stond zij paraat toen ons medisch personeel een welverdiende vakantie kreeg. Barbara koos voor Pojom tijdens een zeer avontuurlijk jaar, dat haar nog naar ziekenhuizen zal brengen in Sydney en Tanzania. Bedankt!

Inga bedolven onder kinderen.

Barbara te paard.

Pojom presenteert...Doktora Katharina!

De vervanging van Inga is verzekerd door de komst van Katharina midden januari. 'Katha' komt net als Inga uit Oost-Duitsland. Zij rondde vorig jaar haar medische opleiding af. Resultaat: we hebben een volleerd dokter in huis! Katharina zal tot eind mei in Pojom werken. Het is haar eerste grote buitenlandse ervaring, wat voor veel enthousiasme en nieuwsgierigheid zorgt. Ze is er volledig klaar voor om samen met medisch verantwoordelijke Anna de kliniek te runnen!

Een grote stap voor Pojom én voor Carlos!

In 2008, tijdens het eerste jaar van de kliniek in Pojom, kwam Carlos met zijn zieke vrouw Eulalia aankloppen bij Hanne en Kurt. Eulalia moest in de kliniek overnachten met Carlos aan haar zijde. Die nacht verzorgde Carlos zijn jonge echtgenote grotendeels zelf, omdat hij Hanne hiervoor niet wou wakker maken. De ochtend daarna was Hanne zo onder de indruk van het initiatief en de zelfstandigheid van deze jonge

'pojomero', dat ze hem vroegen om als promotor aan de slag te gaan.
Al snel bleek Carlos enorm gefascineerd in al het medische en bovendien leerde hij snel. Nog datzelfde jaar besloot Kurt hem te leren rijden met de auto, zodat hij de zware en lange ritten naar het ziekenhuis in Huehuetenango niet langer alleen moest doen. In 2009 behaalde een trotse Carlos zijn rijbewijs.
Doorheen de jaren groeide Carlos uit tot een vaste en onmisbare kracht in Pojom. In de consultatie leerde hij wonden hechten, de juiste dosissen medicatie voor te schrijven en infusen te steken. In het kantoor werd hij verantwoordelijk voor het invullen van de papierwinkel van het Ministerie van Gezondheid. Daarnaast reed hij vaak (alleen!) met spoedgevallen naar het nationaal ziekenhuis in Huehuetenango of naar de ambulance in San Mateo Ixtatán.
Het verwonderde dan ook niemand dat eind vorig jaar de Raad van Bestuur een belangrijke beslissing nam met het oog op een verdere implementatie van het project in de Pojomse gemeenschap. Carlos is benoemd tot 'lokaal coördinator' van Vivir en Amor in Pojom. Hij is verantwoordelijk voor het medisch luik, de logistiek van de kliniek, de auto en alle Guatemalteekse contacten. Hij werkt momenteel nauw samen met Stephanie, die als tijdelijk verantwoordelijke voor de algemene zaken van Vivir en Amor fungeert, tot een nieuwe overkoepelend algemeen coördinator, d.i. voor Yalanhuitz en Pojom, zal arriveren. Structureel gezien, is de benoeming van Carlos een enorme en belangrijke stap vooruit voor Vivir en Amor Pojom. Proficiat Carlos!

Carlos promoot Vivir en Amor op het regionale voetbaltoernooi

En ook.....hulpverpleegster Maria

Eind 2010 behaalde Maria haar diploma lager secundair onderwijs in Pojom.
Ze werd vervolgens de enigste van de leerlingen die slaagde voor het ingangsexamen hulpverpleegkunde in Huehuetenango. Na een jaar hard werken studeerde ze af als A2 verpleegster. Vivir en Amor is haar nooit uit het oog verloren. Dit resulteerde in haar start als verpleegster in onze kliniek. Carlos concentreert zich nu meer op zijn coördinerende rol binnen de kliniek, maar is nooit ver weg voor goede raad bij moeilijke medische gevallen. Maria vervangt zijn leegte tijdens de consultatie en doet dit voortreffelijk! Ze gaat ook mee tijdens de consultatie op verplaatsing in ons buurdorp Yalanbolop. In de toekomst zal ze ook ingezet worden tijdens de spoedgevallen. De aanwerving van Maria, en de benoeming van Carlos, zullen ervoor zorgen dat we steeds minder medische vrijwilligers zullen nodig hebben. Het project wordt zo meer en meer van Pojom!

Ondertussen in de kliniek.

Vergadering

Onze lokale ploeg: Maria, Jose, Carlos en Sebastian

Vroedvrouw Ana

Promotor Ana blijft groeien als vroedvrouw binnen Vivir en Amor. De twee 'Ana's' (lokaal promotor Ana en medisch verantwoordelijke Anna) worden vaak gevraagd voor bevallingen en het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van Ana wordt hierdoor steeds groter. De twee Ana's zijn nu ook overeengekomen dat Ana ook 's nachts bij bevallingen wordt opgeroepen.

Enkele cases

In januari kregen we verder te maken met de andere zijde van de roze wolk. Er moest naar Huehuetenango gegaan worden voor een incomplete abortus. Later was er ook een zwangere vrouw in de consultatie waarbij we op 5 maanden geen harttonen konden vinden, een echografie in het ziekenhuis bevestigde onze vermoedens, het kindje was dood in de moederschoot. Gelukkig werden beide vouwen adequaat geholpen in het Nationaal ziekenhuis in Huehuetenango en maken ze het nu goed.

In januari beviel er een meisje van amper 14 jaar in Pojom. Toen we erbij werden gehaald was de baby al geboren en er heel slecht aan toe. We vermoeden dat de baby het meconiumaspiratie-syndroom had. Dit betekent dat vruchtwater met stoelgang in de longen van de baby is terecht gekomen. Er werd in spoed naar het ziekenhuis gegaan, voor baby en moeder (bij wie de placenta niet kwam). De jonge mama kwam er goed uit maar voor de baby was het jammer genoeg te laat.

De opleiding van de lokale vroedvrouwen

Vorig maand hebben we tijdens de vormingssessie de vroedvrouwen geleerd de hoorbuis te gebruiken. Met de hoorbuis kan je vanaf 5 maanden zwangerschap de harttonen van de baby horen. De vroedvrouwen waren heel enthousiast. Bovendien was er speciaal een hoogzwangere uitgenodigd, zodat ze 'live' konden oefenen. Bij afloop kreeg elke vroedvrouw een hoorbuis mee naar huis, waarmee ze onmiddellijk aan de slag konden gaan.

Anna, Ilse en de vroedvrouwen

Even luisteren...

Eind februari trokken Carlos en Anna met 7 traditionele vroedvrouwen naar San Mateo. Daar werd immers een grootschalig examen georganiseerd voor de traditionele vroedvrouwen van de regio San Mateo Ixtatán. Wie slaagt, krijgt een certificaat als vroedvrouw en kan daarmee geboortes aangeven. Carlos regelde het zo dat de beste vroedvrouwen van Vivir en Amor hun kans mochten wagen (enkel vroedvrouwen, opgeleid door een NGO of programma van de overheid, mochten meedoen). Alle vroedvrouwen waren zeer zenuwachtig; één voor één werden ze ondervraagd. Anna en Carlos namen ook deel aan het examen. Daar kon Anna polsen of onze vroedvrouwen de vuurproef hadden doorstaan. Algemeen genomen had iedereen het goed gedaan. De examinator wist verder te vertellen dat twee vroedvrouwen het voortreffelijk hadden gedaan. Het zal niemand verbazen dat dit om onze Ana en Isabela ging! Later bleek dat al onze lokale vroedvrouwen geslaagd waren! Proficiat!

Terug naar school!

Stephanie staat terug voor de klas.

De tweeling Ana en Eva (genoemd naar...) op hun eerste schooldag.

Start nieuwe schooljaar

Tijdens de eerste week van januari ging in Guatemala het nieuwe schooljaar van start. Dit betekent dat de rust in Pojom voorbij is. Het dorp zal weer vollopen met spelende en juichende kinderen, activiteiten zullen georganiseerd worden en het basketbalveldje zal nooit meer leeg zijn. De eerste dag krioelde de speelplaats van opgewonden kinderen, helemaal in outfit met boekentasje, en nerveuze ouders. De mama's en papa's, grote broers en grote zussen, begeleidden de kleintjes tot aan de leerkracht. Vooral schattig waren de allerkleinsten, die klaargestoomd werden voor hun allereerste schooldag!

Voor Vivir en Amor is dit ook een nieuw begin van veel nieuwe lessen en nieuwe uitdagingen. Onze leerkrachten Sherley en Stephanie zagen hun geliefde leerlingen weer en maakten kennis met een nieuwe lichting gemotiveerde studenten! Vivir en Amor verzorgt wederom de lessen Engels, zowel in het lager secundair onderwijs als in het hoger secundair onderwijs. Het project voorziet in administratieve ondersteuning van alle onderwijsniveaus, traint de leerkrachten en helpt mee de computerlessen te organiseren. Daarnaast begint ook voor onze lokale kracht Carlos een nieuw schooljaar. Hij begint nu aan het tweede jaar lager middelbaar onderwijs via het internet! Veel succes aan alle leerkrachten en leerlingen!

Drukte van jewelste op de eerste schooldag

Trots poseren vader en zoon.

Bij het begin van het nieuwe schooljaar presenteren we jullie de nieuwe klasfoto's van het lager middelbaar onderwijs in Pojom.

Het eerste jaar met 'onze' leerkracht Felipe.

Het tweede jaar met titularis Baltazar en Sherley.

Het derde jaar met directeur Miguel.

Het reilen en zeilen van onze studenten in de grote stad!

Reeds aangekondigd in de vorige nieuwsbrief, ondersteunt Vivir en Amor de studenten bij het verderzetten van hun studies. In de eerste week van het nieuwe jaar ging Sherley op pad met drie afgestudeerde leerlingen uit het lager middelbaar onderwijs. Zij werden verwacht hun schooljaar te starten in twee internaten in Huehuetenango. Eén meisje werd verwelkomd in Ixmucané; van hieruit gaat ze elke dag naar school. Ze zal volgend jaar als hulpverpleegkundige afstuderen. Twee andere jongens namen hun intrek in Casa Miller. Zij zullen voor leerkracht lager onderwijs studeren in één van de beste instituten van de stad. Wij wensen hen heel veel succes met hun studies!

Start van een nieuw project met de lagere school !

De leerkrachten van de lagere school in Pojom, zijn met twee vragen komen aankloppen bij Vivir en Amor. Ten eerste vroegen ze hulp wat Engels betreft. Het Guatemalteeks leerplan voor het lager onderwijs stelt immers dat Engels als derde taal (naast het Spaans en de lokale Mayataal Q'anjobal) moet onderwezen worden. Daarnaast is er interesse voor een uitwisseling van didactische kennis en onderwijsmethoden tussen hen en Vivir en Amor. Sherley en Stephanie hebben samen met de leerkrachten gebrainstormd over de manier van aanpak.

Het resultaat was het volgende: Stephanie zal met raad en daad de leerkrachten bijstaan tijdens een maandelijkse vormingssessie in didactiek. De inhoud zal opgesteld worden vanuit de vragen en problemen, die de leerkrachten zelf aanbrengen. De sessie kan fungeren als een platform, waar discussie, interactie en uitwisseling centraal staan.

Sherley zal tweewekelijks de basis van het Engels overbrengen naar de leerkrachten. Hier staat input van de leerkrachten centraal. Zij beslissen zelf welke aspecten van de Engelse taal zij belangrijk vinden. Deze training streeft ernaar leerkrachten in het Engels op te leiden, zodat zij hun leerlingen Engels kunnen aanleren.

Dit nieuw project is en zal een heel moeilijke, maar tegelijkertijd zeer uitdagende opdracht zijn voor onze twee onderwijsverantwoordelijken!

Een nieuwe leerkracht bij Vivir en Amor: Felipe of 'Profe Rigo'

Vorig jaar was leerkracht Mateo in dienst van Vivir en Amor. Op het einde van het schooljaar vernamen we echter dat hij niet langer zou werken in Pojom. Na lang overleg met de directie van het lager middelbaar onderwijs besloot VEA dan toch om opnieuw een lokale leerkracht onder haar vleugels te nemen. Zo zijn er meer financiële mogelijkheden om andere leerkrachten aan te werven. Wij kozen voor Felipe, door de leerlingen 'Profe Rigo' genoemd. Het was een logische keuze; Felipe werd vorig jaar immers al een jaar opgeleid als leerkracht computer. Hij geeft nu zelfstandig alle computerlessen in de school! Daarnaast is hij werkzaam in de drie eerste graden van het middelbaar onderwijs en als klastitularis van het het eerste jaar! Uiteraard zal er volgend jaar opnieuw moeten beraadslaagd worden of het nog zinvol is om een leerkracht financieel te blijven ondersteunen.

Enkele schoolactiviteiten

Net zoals bij ons stond op 14 februari alles in teken van de liefde in Pojom. Eén lichte nuance: in België is deze dag voorbehouden aan de verliefde koppeltjes. In Pojom staat de liefde in het algemeen centraal; liefde voor je familie, je vrienden en zelfs....je leerkrachten en medestudenten. De studenten en de leerkrachten werden uitgedaagd om een cadeautje te kopen voor een “secret friend.” Na (natuurlijk!) een voetbaltoernooi werden de cadeaus uitgewisseld. Het was een heel mooi moment met heel wat lieve woorden voor de medestudenten en het leerkrachtenteam. De dag werd afgesloten met een etentje voor de leerkrachten.

Toen was het Carnaval! In de lagere school hebben alle leerlingen hun creatiefste kant laten zien door de mooiste maskers tevoorschijn te toveren.

Op carnavalsdag trok de parade om negen uur 's morgens door Pojom. Het voetbalveld was een eerste halte. Daar konden de leerlingen hun zelfgemaakte vermommingen showen aan gans het dorp. Er werd natuurlijk een potje Marimba (nationale volksdans) gedanst en daarna trok de stoet verder. De voormiddag werd afgesloten op de speelplaats waar alle leerlingen met hun danstalenten en feestneuzen de ganse schoolgemeenschap overtuigden van de ware ziel van Carnaval.

Pojom kampioen!

Na weken trainen en strategiebespreking werd onze voetbalploeg van het lager middelbaar verwacht in San Mateo Ixtatán voor het gemeentelijke kampioenschap. Leerkracht Francisco, of “trainer Chico”, was alvast overtuigd van het kunnen van zijn leerlingen. In San Mateo Ixtatán scheen de zon volop; misschien de voorbode van het eindresultaat? Na een aarzelend begin (vrees dat we geschorst zouden worden), begon Pojom aan zijn eerste wedstrijd. Onder luid gejuich van de leerkrachten en de fans, waaronder Vivir en Amor met Carlos, Sherley en Stephanie, was het een voltreffer. Na een korte pauze volgde de finale. Onze Pojomeros hielden hun vechtlust gedurende de ganse wedstrijd aan. Na een mooie 2-0 overwinning werd de trofee overhandigd aan de kapitein. Met de trofee in handen en euforisch gezang keerden we triomfantelijk terug naar onze thuishaven. De dorpen onderweg zullen het geweten hebben dat Pojom kampioen is! We zijn zeer trots op onze jongens en de volgende stop wordt het regionale kampioenschap in San Juan Ixcoy.

Het is zover: Internet in Pojom!

Euro-solar, een Spaans project dat al enkele jaren actief is met het opstarten en promoten van technologie in afgelegen dorpen in Latijns-Amerika, heeft ook in Pojom een stevige basis. Zij hebben computers, een beamer en een printer geïnstalleerd in Pojom. Iets meer dan 2 jaar geleden werd er een lokaal comité opgericht, met Francisco als voorzitter. Het comité heeft als doel de gemeenschap te vormen over de werking van een computer. David en Lies, ex-schoolvrijwilligers, zijn in het verleden gestart met de opmaak van computercursussen. Sinds vorig jaar ondersteunen wij Francisco in de lessen, die aan de gemeenschap onderwezen worden.

Begin december werd er een internetverbinding geïnstalleerd in het dorp. Het is niet duidelijk of de gemeenschap beseft welke verandering dit kan en zal teweeg brengen in de toekomst. VEA engageerde zich om een internetcursus op te maken en het comité op te leiden in een basiskennis van het internet. Op korte tijd werd het comité overstelpt met begrippen als browsers, zoekmachines, e-mail,... . Na deze intensieve periode kan het comité nu zelf e-mails versturen, gesprekken voeren via skype, informatie opzoeken, ... Stap voor stap nemen ze hun intrek in de reusachtige wereld van het internet.... .

We vroegen Francisco over zijn impressies van het internet : " *Voor mij betekent internet een manier om contact te vinden met mensen van buiten Pojom. Via het internet kan ik e-mails versturen en chatten met vrienden en familie in Mexico. Ik wil graag in Pojom een internetgemeenschap oprichten en lesgeven zodat iedere bewoner van het dorp een kans krijgt om te zien hoeveel internet kan betekenen. De leerlingen van het dorp zijn ook welkom als ze informatie nodig hebben over een welbepaald thema voor hun schooltaken. Euro-solar staat open voor het dorp. Hopelijk vinden we samen met Vivir en Amor en met de gemeenschap een manier om internet te laten behoren tot de dagdagelijkse manier van communiceren met elkaar.* "

Wist je dat…

*het nu het seizoen van de koffie-oogst is en dat we dit al gemerkt hebben tijdens spoedgevallen. Al twee maal moest een koffieboon verwijderd worden uit een klein kinderneusje.

*Het aantal zwangere vrouwen die op prenatale consultatie komen, alsmaar toeneemt.

*Elke morgen wordt afgeroepen rond zes uur, welke groenten Juana Mateo Ramon verkoopt. Deze 'anuncios' in de vroege ochtend zorgen voor enige ergernis bij menig vrijwilliger.

*De kliniek sinds enkele weken rattenvrij is. Na slapeloze nachten van hun nachtelijke bijeenkomsten in de keuken, tussen de kasten en op de daken werden de krachten gebundeld om deze beestjes te verjagen. Vergif en vallen deden hun werk en er is geen rat meer te bespeuren. Voorlopig, althans.

*In januari en februari de regen met bakken uit de lucht viel. We kijken dan ook uit naar de zomer die weldra begint in maart.

*Stephanie en Anna de 'Pojomeros' blijven verbazen door bijna elke dag ‘voor hun plezier’ te gaan lopen.

*We onze eerste Parkinson-patiënt hebben in Pojom. De medicatie om het beven te onderdrukken, werkt zeer snel en goed, de man begon dan ook spontaan dankgebeden te prevelen tijdens de consultatie.

* de dorpelingen dé oplossing gevonden hebben als je wil oefenen met de muziekband in de kerk, maar er overdag geen tijd is. Doe dit gewoon tussen twee u en vijf u 's nachts!

* de lokale gevangenis niet groot genoeg is voor alle 'losgelopen' dieren. Ze hebben daarom maar een gevangenis gebouwd voor 'verloren' paarden.

KLINIEK YALANHUITZ

In Yalanhuitz worden de koude donkere regendagen af en toe afgelost door een dag zon. Regen zorgt continu voor modder of 'een natuurlijke lagune.' Bij zon is het tijd om kleren te wassen en dan lijken die koude douches minder erg. En dan zijn er nog de kleine aardbevingen die door onze goed geconstrueerde gezondheidspost werden waargenomen.

Afscheid van Nick en Lauranne, Welkom Ilse

Vanaf december nam Ilse alle coördinerende taken op zich in Yalanhuitz. Het vorige team, Lauranne en Nick, stond haar nog een laatste maand met raad en daad bij. Eind vorig jaar namen zij afscheid van Yalanhuitz en keerden naar huis terug. Nick en Lauranne, heel erg bedankt voor alles wat jullie voor Vivir En Amor hebben betekend; de coördinatie van de kliniek in Yalanhuitz, de consultaties, de spoedgevallen, de aanleg van een nieuw basketbalveld en het organiseren van het voetbaltoernooi, etcetera.

Ilse staat nu als medisch verantwoordelijke naast de consultaties in voor de administratie en de algemene werking van de kliniek in Yalanhuitz. Daarnaast leidt zij promotor Maria op. Zij is aan haar tweede jaar lagere

school begonnen via de radioklassen met IGER. Elke maand wordt zij geëvalueerd met een examen. Als vroedvrouw organiseert Ilse ook de opleiding van de lokale vroedvrouwen, in samenwerking met het medisch personeel van de kliniek in Pojom. Elke zes weken komen ze “trouw” naar Yalanhuitz voor hun opleiding, waar alle mogelijke thema’s worden aangehaald.

Een groepsfoto van alle vroedvrouwen.

Nieuwe gezichten

Katrien en Gesa stellen zich voor

De tijd vliegt! Begin januari stapten we voor het eerst uit de camioneta in Yalanhuitz en vandaag zijn we al bijna 2 maanden verder. Wij zijn de nieuwe medische vrijwilligers: Gesa, pediater uit Hamburg, Duitsland en Katrien, huisarts uit Limburg, België. We zullen Ilse hier zes maanden vervoegen en jullie op de hoogte houden van de de laatste nieuwtjes.

Na enkele dagen geproefd te hebben van het leven hier, vlogen we er meteen in! Eerst was er HELLPS, d.i een Amerikaanse organisatie die verschillende keren per jaar naar Guatemala komt om gratis consultaties en operaties uit te voeren. Samen met Maria is men 5 dagen naar Huehuetenango vertrokken om met enkele patiënten van deze mogelijkheid gebruik te maken. Ondertussen waren er gelukkig geen

spoedgevallen in de kliniek. Tijdens die eerste dagen werd ook de 'cancha' ingewijd, een basketbalpleintje vlak voor de kliniek. Sindsdien wordt dat dagelijks gebruikt door de kinderen van Yalanhuitz en af en toe vinden de mannen het ook wel leuk om een wedstrijdje te spelen. Bij deze ook van ons een dikke merci aan Nick, die dit gerealiseerd heeft.

Onze eerste twee bevallingen (die van de poes NIET inbegrepen), maakten we mee op één en dezelfde dag. De eerste vrouw kwam in de late namiddag naar de kliniek; het was een mooie en vlotte bevalling: twee uur later was er een flinke jongen geboren.

Later op de avond werden we gebeld voor een bevalling in Ixquisis. Ilse en Gesa gingen erheen, maar de arbeid vlotte niet en zo bleef elke vorm van vooruitgang uit. We beslisten met de vrouw naar Huehue te rijden, waar ze uiteindelijk een keizersnede deden. Ditmaal een dochter van meer dan 4 kilo!

Het leven gaat hier zijn gangetje. Verkoudheden, diarree, wormen, infecties en open werkwonden blijven het onderwerp van de dagelijkse consultaties. Daarnaast doet de familieplanning het ook heel goed in Yalanhuitz en de omliggende dorpen.

De vrije momenten benutten we om samen met onze jonge promotor Francisco verschillende ziektebeelden te bespreken en communicatievaardigheden te oefenen in 'gespeelde' consultaties. Het is zeer intensief, maar de beste manier om vooruitgang te boeken.

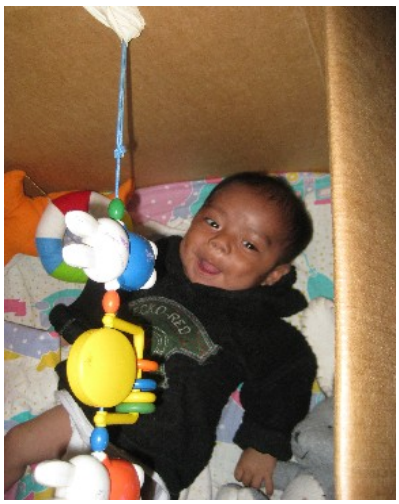
Gesa leidt Francisco op.

Maar Katrien studeert ook hard met hem.

Lars en Charlotte

Midden februari zijn Lars en Charlotte aangekomen. Zij zullen in Yalanhuitz gedurende zes weken stage lopen. Deze twee sociaal-verpleegkundige studenten staken meteen dan ook meteen een handje toe, bij de administratie die nodig was bij het nemen van de Pap-test. Dit is een initiatief van de gezondheidsposten in Guatemala, die een algemene screening van genomen uitstrijkjes bij vrouwen beogen. Op hun verzoek verzamelt Vivir en Amor in Pojom en in Yalanhuitz de uitstrijkjes.

Een baby in de kliniek: het verhaal van de kleine Alonzo



Vorige week werd er aan de deur van de kliniek in Yalanhuitz geklopt. Een iets oudere dame vroeg melk voor haar kleinzoon, die ze meedroeg. De dokters merkten meteen dat er iets niet pluis was. Ze vroegen de dame binnen en onderzochten het jongetje. Deze bleek last te hebben van een zware hoest. Alles wees op een stevige bronchitis. Daarenboven was het kleintje ernstig ondervoed. Hij was zeven maanden oud, maar woog slechts vier kilo. Ze besloten de baby een dagje in de kliniek te houden. De grootmoeder ging na even aarzelen akkoord; die dag is ze naar de kliniek teruggekeerd om de nacht door te brengen met haar kleinzoon. De volgende ochtend drong het medisch personeel erop aan haar zoon, de vader van het kleintje, te contacteren. Op zoek naar een contactnummer is ze uit de kliniek vertrokken; onverwachts heeft ze de bus genomen en is nooit meer teruggekeerd. Kleine Alonzo verblijft dus nu tijdelijk in de kliniek, waar iedereen druk in de weer is om zijn familie te zoeken. We zijn allemaal erg bezorgd over de kleine Alonzo en hopen dat dit verhaal goed zal aflopen. Ondertussen maakt hij goed en is hij al wat aangekomen. Duimen maar!

In de consultatieruimte...

Juan Pablito, een jongetje van 3 maanden oud, kwam met zijn beide ouders op consultatie. Hij was er erg slecht aan toe: hij had een zware luchtweginfectie, waardoor hij ernstige ademhalingsmoeilijkheden had en nauwelijks dronk. We vreesden voor zijn leven en stelden voor om met hem naar Huehuetenango te rijden. De ouders verkozen echter om met hem in onze kliniek te blijven. Het werd een lange, zware nacht, maar tegen de ochtend bleek Juan Pablito het – wonderbaarlijk – wat beter te stellen. Na enkele dagen in de kliniek kon de kleine spruit weer naar huis, naar zijn 6 broers en zusjes in Yulchén Frontera.

Het moeilijkste moment van deze voorbije maanden was de dood van Ana, een meisje van negen jaar oud. Op enkele uren tijd is ze enorm snel achteruitgegaan. Tijdens de namiddag was ze nog vrolijk aan het spelen met haar broertjes; 's avonds had ze éénmaal overgegeven. Op dat moment leek het nog om een gewone buikgriep te gaan. In twee uur is ze sterk verslechterd en diezelfde nacht is ze overleden. Dat we slechts kunnen gissen naar de doodsoorzaak, maakte het voor ons extra zwaar. Dit plots overlijden zorgde voor enkele donkere dagen boven Yalanhuitz. Langzaamaan hernam het dagelijkse leven zich. Dankzij een goede communicatie met elkaar en met de bewoners van Yalanhuitz, konden ook wij weer verder.

Osteopaten voor Guatemala

Enkele weken geleden stond hier een Duits koppel voor de deur. Na een kort bezoek aan de kliniek van Pojom, wilden ze ook de kliniek in Yalanhuitz bezoeken. Adam en Valerie zijn twee dokters uit Duitsland. Dit koppel organiseert in Duitsland een benefietactie “Osteopathen fûr Guatemala” ten voordele van Vivir en Amor. Twee dagen lang hebben zij Vivir en Amor leren kennen, zowel in Pojom als in Yalanhuitz. Het was een leuke kennismaking, Het waren fijne dagen met hen. Bij deze willen wij hen reeds hartelijk danken voor hun inzet voor Vivir En Amor!
Danke sehr!!

Het jaarlijkse voetbaltoernooi

Reeds lang een leuke, maar energievretende traditie in de geschiedenis van Vivir en Amor; de organisatie van het voetbaltoernooi. Hieraan nemen de meeste buurdorpen deel. Op initiatief van Nick, de vorige verantwoordelijke in Yalanhuitz, (dankjewel, Nick!) was het wederom een groot succes! Na een spannende finale liep het jaarlijkse voetbaltornooi op zijn einde en werden de winnaars rijkelijk beloond. Voor de geïnteresseerden, volgt hier de top vier :

eerste plaats: Nueva Triumpho
tweede plaats: Yulchén Frontera
derde plaats: Platense (Platanar)
vierde plaats: America Central
(één van de twee ploegen uit Pojom)

Nog meer nieuws uit Yalanhuitz...

- We kregen ook bezoek van een bevriende verpleegster uit Huehuetenango, waar zij in het nationaal ziekenhuis werkt. Onderweg naar het prachtige Yalanhuitz, werden haar zenuwen stevig op de proef gesteld op onze hobbelige wegen.
- Kerstavond werd gevierd met een avondmaal van de Evangelische kerk en een bezoekje aan de Katholieke kerk. Als kers op de taart, letterlijk en figuurlijk, werd de avond afgesloten met een glaasje wijn en een geschenkje voor iedereen, zoals het hoort.
- Kerstdag werd gevierd samen met de collega's uit Pojom aan de rivier in Yulchén Frontera. De durvers onder ons trotseerden de rotsen en de snelstromende koude rivier. Een gezellige picknick werd verorberd. Spijtig genoeg kondigde de regen het einde van de dag aan.
- Als de goden ons goed gezind zijn, schijnt de zon volop op zondag. Een uitstapje, samen met de meiden uit Pojom, richting Río Sarco, de rivier gelegen aan de grens van Mexico met Guatemala, mag dan ook niet ontbreken. Het springen van de hoge brug (vijf meter!) in het heldere water geeft voldoening na een prachtige wandeling door de dorpjes Platanar en Bella Linda. Een vermoeiende, relaxerende dag eindigt terug in Yalanhuitz met pijnlijke voetje. Ook Fidel , onze trouwe hond van de

kliniek, kon geen pap meer zeggen.

- We hebben vlakbij een grot bezocht, die oorspronkelijk een tunnel moest zijn die twee dorpen met elkaar verbindt. Grote zwarte spinnen, die op hun eieren zaten, ratten en vleermuizen zijn de enige inwoners van deze grot. Op andere vrije momenten gaan we naar “el campo” waar ze de koffiebonen plukken en de bananenbomen hun plaatsje hebben.
- 12 februari was het patroonsfeest van Santa Eulalia, de patroonheilige van San Mateo Ixtatán, het district waartoe Yalanhuitz behoort. De katholieke kerk was prachtig versierd en de ganse dag werd er gegeten, gedanst en was er een loterij. De enige spelbreker was zoals altijd het weer. De laatste weken regent het hier bijna contstant, wat soms op ons gemoed weegt. Maar – zoals de mensen hier zeggen – : volgende maand begint de zomer! We hebben dus mooie vooruitzichten voor onze tijd hier!
- En nog meer heuglijk nieuws: onze poes heeft 3 kleintjes gekregen

Dit was weer het nieuws uit Guatemala! Hopelijk hebben jullie ervan genoten! Terwijl we het werk verderzetten, zullen wij de komende maanden verder genieten van deze prachtige dorpen, de warme mensen te midden van een fabelachtig landschap.

Vriendelijk groeten we jullie vanuit Yalanhuitz.
Katrien, Gesa en Ilse

En vanuit Pojom! Tot de volgende!
Anna, Sherley, Katharina en Stephanie

Wenst u deze nieuwsbrief niet langer te ontvangen, stuur dan een mailtje naar st.ceulemans@gmail.com. Tevens ideeën, suggesties en opmerkingen zijn welkom!